

Queridas Familias

Este año retomamos la actividad del viaje de Ski a Baqueira-Beret con muchísima ilusión y muchísimas ganas.

Esperamos y deseamos, que este viaje nos sirva a todos para pasarlo en grande y disfrutar, compartiendo 5 días de nieve y convivencia.

A continuación, os detallo algunos puntos importantes del viaje y recomendaciones.

Recordamos que todos los menores que no vayan acompañados tendrán que tener enviado al correo [polideportivo@sanagustinlosnegrales.es](mailto:polideportivo@sanagustinlosnegrales.es) una copia de la tarjeta sanitaria.

A su vez, les ruego que me faciliten también en este mismo correo, las alergias alimenticias y demás patologías para que las podamos tener en cuenta de cara al viaje y a la estancia en Vielha.

#### ● **HABITACIONES**

Como cada año, las habitaciones se conformarán en función del curso de los alumnos y con la intención de que todos estemos lo más cómodos posibles, por lo que, en los próximos días iremos realizando el orden de estas.

Si tienen alguna duda, petición o sugerencia me la pueden comunicar al correo [polideportivo@sanagustinlosnegrales.es](mailto:polideportivo@sanagustinlosnegrales.es)

#### ● **MATERIAL DE ESQUÍ**

Incluye esquís, botas, bastones y casco (que recordamos es de uso obligatorio). Está incluido en el precio del viaje y lo alquilamos cuando lleguemos. Los que preferáis llevaros vuestro propio equipo podéis hacerlo sin problema. Las botas suelen regresar mojadas por lo que animamos a llevar una bolsa de supermercado grande para meterlas una vez alquiladas. Para la identificación de los esquís hay unos velcros en Decathlon de colores muy recomendables.

#### ● **RECOMENDACIONES DE ROPA Y OTROS necesarios**

- Camisetas térmicas. Camisetas segunda capa, a ser posible transpirable.
- Mallas térmicas, medias o leotardos finos.
- Calcetines de esquí, estos deben ser altos y no de lana
- Gorro y braga polar
- Gafas de ventisca. Gafas de sol, de elegir entre comprar una de las dos gafas, preferiblemente las de ventisca. Las gafas de sol deben ser de montura de plástico y con cristales aptos para el uso en montaña.
- Guantes o manoplas, se recomienda llevar un par de guantes extra por si se pierden. Es importante que los guantes sean de goretex para que no se empapen de agua.

- Traje de esquí, bien pantalón y chaqueta o bien mono de esquí completo.
- Crema solar factor alto de protección y barra para labios.

Para el resto del viaje como ropa de calle se debe llevar ropa de abrigo, incluyendo algún tipo de calzado de montaña.

Si tienen algún tipo de duda, pueden escribir al correo arriba mencionado y estaré encantado de resolverla.

Con muchas ganas de que llegue la fecha y esperando que todo sea de su agrado, un cordial saludo.

David Ferri  
Coordinador polideportivo Club San Agustín Los Negrales