

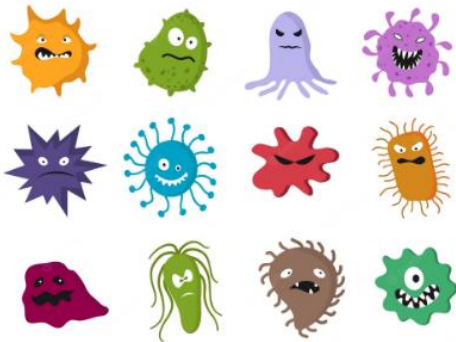
## SERVICIO ENFERMERÍA



### ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LA INFANCIA

Las enfermedades infecciosas acompañan al niño de forma habitual e inevitable durante la mayor parte de su infancia **debido a la inmadurez de su sistema inmunitario**, que es más sensible a los agentes infecciosos, y también **por sus hábitos poco higiénicos**, como compartir chupete o juguetes que previamente se han llevado a la boca y que facilitan que dichas infecciones se propaguen con más rapidez, poco lavado de manos, etc.

#### CAUSA DE LAS INFECCIONES



La mayoría de las enfermedades infecciosas que afectan a los niños están producidas por virus. Esto quiere decir que no precisan la toma de antibiótico, sino únicamente medidas para ayudar al niño a superar el proceso y sus síntomas de la forma más cómoda posible.

En ocasiones también los niños pueden sufrir infecciones de tipo bacteriano, en estos casos siempre será un médico el que recomiende el tratamiento con antibióticos.

Además, es importante saber que **algunas infecciones se pueden transmitir antes incluso de manifestar síntomas, en lo que se llama el período de incubación**, por lo que resulta aún más difícil controlar su contagio y hay que intentar tomar medidas para su prevención.

#### TIPOS DE CONTAGIO

Existen cuatro formas fundamentales de contagio:

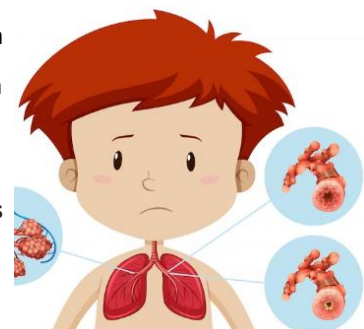
- Vía respiratoria: al toser, estornudar, hablar, escupir... expulsamos pequeñas gotitas que contienen partículas víricas. Es la más frecuente entre los niños.
- Por contacto directo: de niño a niño o a través de objetos que se comparten.
- Por contacto con líquidos orgánicos: como sangre o saliva.
- Vía fecal-oral: transmisión a través de bacterias o virus eliminados por las heces. El contagio se produce al ingerirlos, por ejemplo, a través de agua o alimentos contaminados.

#### INFECCIONES MÁS FRECUENTES

##### BRONQUIOLITIS

Infección respiratoria aguda que afecta a **niños menores de 2 años** que está causada por virus. Se inicia como un cuadro catarral, seguido de dificultad respiratoria progresiva con aumento del trabajo respiratorio.

Su **transmisión** es normalmente por **vía respiratoria** y por **contacto a través de las manos y objetos contaminados** y es de alta contagiosidad.



Su periodo de incubación suele ser de 7 días y el periodo de contagio es de, al menos, una semana. Por ello es importante tomar medidas para evitarlo como lavado de manos frecuente, con agua y jabón o soluciones hidroalcohólicas así como no acudir a guardería o colegio hasta mejoría o resolución de síntomas.

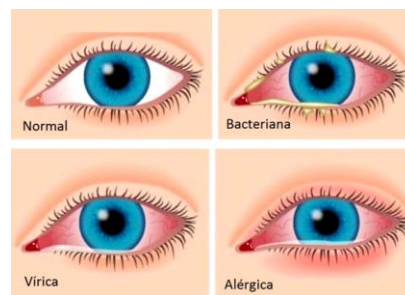
Para su tratamiento se recomiendan lavados nasales y aspiración de secreciones, mantener al menor en posición semiincorporada, realizar comidas fraccionadas y poco abundantes y mantener una hidratación adecuada. En ocasiones, se puede precisar ingreso hospitalario para oxigenoterapia si la infección se agrava.

Para más información → [Hoja informativa familias - Bronquiolitis.pdf](#)

## CONJUNTIVITIS

Es la inflamación de la conjuntiva, el tejido que cubre la parte blanca del ojo. Puede estar causada tanto por virus, asociada a resfriados; como por bacterias, que es más infrecuente pero también contagiosa.

La **transmisión** es por **contacto directo** y es una infección muy contagiosa y muy común en niños de preescolar. Esto ocurre también porque tiene un periodo de incubación amplio de incluso un mes y un periodo de 9 días de contagio ya que las partículas pueden permanecer en almohadas, toallas... No hay consenso claro, pero, en el caso de ser producida por un virus, **se recomienda permanecer en casa por su alta contagiosidad** y si la conjuntivitis es bacteriana, **no hay que acudir al colegio durante las primeras 24 horas del tratamiento**.



En el tratamiento en la conjuntivitis vírica, es importante realizar lavados frecuentes del interior del ojo con una lágrima artificial y para la bacteriana el médico recetará antibióticos.

## ENFERMEDAD BOCA – MANO - PIE

Es una patología benigna causada por un virus (el más común es el *enterovirus*) que provoca pequeñas ampollas en las palmas de las manos, la planta del pie y el interior de la boca, así como fiebre. Por lo general afecta a los bebés y a los **niños menores de 5 años de edad**.



La **transmisión** es por **vía respiratoria** comúnmente o por **vía fecal-oral**. Su periodo de incubación es de 3 a 6 días y el de contagio es muy variable, ya que puede empezar antes de presentar síntomas y alargarse hasta varias semanas después de la resolución de estos. **Se recomienda no acudir al centro escolar hasta que los síntomas como la fiebre y las vesículas de la piel se hayan resuelto**.

Su tratamiento es sintomático.

Para más información → [Hoja informativa familias - Enfermedad boca-mano-pie.pdf](#)

## FARINGOAMIGDALITIS

Es una infección de las amígdalas o anginas que puede estar causada tanto por virus (síntomas como dolor de garganta, fiebre, tos y malestar general) como por bacterias (mayor malestar y fiebre e inflamación de ganglios del cuello, la más común es el *Streptococo*).



La **transmisión** se produce por **vía respiratoria**. Su periodo de incubación y contagio varía en función de si es vírica o bacteriana. En el primer caso son de 2 a 15 días incubación y el de contagio unos días antes de la aparición de los primeros síntomas; y en el segundo, la incubación es de 1 a 5 días y el contagio durante la fase aguda de la enfermedad y hasta las siguientes 24 horas tras inicio del tratamiento. **Se recomienda no acudir al colegio hasta 24 horas tras el inicio de tratamiento antibiótico, mientras que si el origen es un virus, pueden seguir acudiendo al colegio, salvo si hay fiebre o malestar general.**

El tratamiento suele ser antibióticos pautados por el médico para la infección bacteriana y reposo e hidratación, si es amigdalitis vírica.

Para más información → [Hoja informativa familias - Escarlatina.pdf](#)

## GASTROENTERITIS AGUDA

Es la inflamación de la mucosa que recubre el estómago. Puede estar causada por tanto por virus (el más común es el *rotavirus*) como por bacterias y en ambos casos provoca diarrea, vómitos y dolor abdominal.

La **transmisión** se produce principalmente por **contagio fecal-oral, por agua, alimentos u objetos contaminados**. Otra forma de contagio también es de **persona a persona al estornudar o escupir** aunque es más infrecuente. Su contagio es fácil y elevado y el período de incubación y de contagio es muy variable, dependiendo del germen causante. **La recomendación es no acudir al centro escolar hasta permanecer 24-48 horas sin síntomas.**



El tratamiento es sintomático, no es necesario ayuno ni dieta astringente, aunque se recomienda dieta blanda, comidas poco copiosas y en cantidades reducidas. Asimismo, es muy importante mantener una hidratación adecuada y hacer reposo.

Para más información → [Hoja informativa familias - Gastroenteritis.pdf](#)

## GRIPE



Es una de las infecciones agudas del tracto respiratorio superior por virus más comunes. Produce síntomas como: fiebre alta, dolores musculares y malestar general.

La **transmisión** del virus se da por **vía respiratoria** en un radio de hasta 2 metros. También puede transmitirse con el **contacto directo con objetos recientemente contaminados**, por ejemplo, las manos son un vehículo frecuente de contagio.

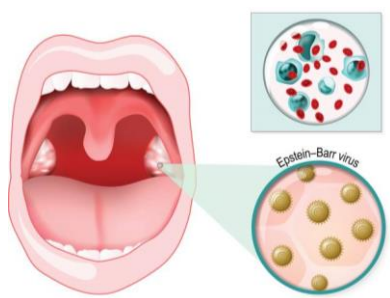
Su período de incubación es de 24-72 horas y el de contagio se da desde las 24 horas antes de los síntomas hasta el quinto o séptimo día de enfermedad, por lo que se recomienda no acudir al colegio hasta la resolución de la enfermedad asegurando así una prevención en la transmisión.

El tratamiento es sintomático, se suelen utilizar analgésicos y antiinflamatorios según se precise para aliviar los síntomas que se presenten.

Para más información → [Hoja informativa familias - Gripe.pdf](#)

## MONONUCLEOSIS INFECCIOSA

La mononucleosis es una enfermedad vírica caracterizada por un cuadro febril, con dolor de garganta y aumento del tamaño de los ganglios, sobre todo los del cuello.



La **transmisión** es a través de la **saliva**, principalmente, y también por **secreciones respiratorias y objetos contaminados** por lo que también se conoce como la *enfermedad del beso*. Su período de incubación es de 30-50 días y el periodo de contagio se puede alargar hasta los 2 meses. **No es causa de exclusión escolar, no requiere que el paciente permanezca aislado pero sí debe tomar máximas precauciones.**

El tratamiento es sintomático, es decir, va enfocado a minimizar los síntomas (reposo, hidratación y antitérmicos). Hay ocasiones en las que dependiendo de la gravedad del cuadro se puede precisar toma de antibióticos o incluso ingreso hospitalario.

Para más información → [Hoja informativa familias - Mononucleosis.pdf](#)

## LOMBRICES (OXIUROS)

Es la infección por un parásito que provoca picor alrededor del ano, sueño inquieto y despertares durante la noche.

La **transmisión** se produce por **contagio fecal-oral o a través de objetos contaminados**, como ropa o sábanas, por lo que la prevención dentro de los convivientes es muy importante para evitar el contagio. Su período de incubación es muy elevado, de 1 a 2 meses, y el de contagio se da únicamente mientras se mantengan los parásitos en el organismo. **No se recomienda la exclusión escolar, pero sí tratamiento al paciente y familiares que hayan convivido con él.**



El tratamiento se debe pautar por el médico especialista y suele ser la toma de un fármaco antiparasitario tanto para la persona que lo padezca como para los posibles contagios.

## MOLUSCOS

Son una infección vírica que se manifiesta con la aparición de pequeñas lesiones o pápulas en la piel, agrupadas y por todo el cuerpo.

La **transmisión** se da por contacto directo piel con piel y por objetos contaminados y es bastante fácil de contagiarse. Su periodo de incubación es de 2 a 7 semanas y el



de contagio mientras duren las lesiones. **No se recomienda la exclusión escolar, pero se recomienda evitar contacto directo con las lesiones y no compartir objetos de aseo, prendas de ropa, etc.**

El tratamiento es variado. Existen soluciones tóxicas que destruyen el molusco de forma química, pero deberán ser recetadas por un profesional médico, y en ocasiones es necesario otro tipo de tratamientos en caso de no acabar con las lesiones que debe ser valorado por el especialista.

## TOSFERINA



Es una infección bacteriana que provoca fiebre leve y diarrea y sobre todo tos fuerte, que puede derivar en vómitos o episodios de asfixia.

La **transmisión** de la bacteria por **vía respiratoria**. Tiene un periodo de incubación de 7 a 10 días (puede llegar incluso a 21), y el periodo de contagio se da principalmente durante las dos primeras semanas de presencia de síntomas, sobre todo de tos. **Se recomienda no acudir al colegio hasta 5 días después de iniciado el tratamiento y cuando los síntomas han disminuido.**

El tratamiento es antibiótico, y la pauta (tipo de antibiótico, dosis y duración) debe ser pautada por un médico.

## VARICELA

Es la infección causada por el virus *varicela zóster* que se caracteriza por la aparición en la piel de granos rosas que producen intenso picor.

La **transmisión** es por **contacto directo y respiratorio** y de alta contagiosidad. El periodo de incubación es de 10 a 21 días y el de contagio se da desde 4 días antes de la erupción hasta 5 días después. **Se recomienda no acudir al colegio hasta que todas las lesiones se encuentren en forma de costra.**



El tratamiento es sintomático.

Para más información → [Hoja informativa familias - Varicela.pdf](#)

## OTITIS

Por otro lado, la otitis aunque no es una enfermedad infectocontagiosa ya que pese a ser infecciosa no se contagia de unos a otros, sí que se da de forma habitual en los niños.

Para más información → [Hoja informativa familias - Otitis.pdf](#)

Otras enfermedades infecciosas que se pueden dar en la infancia, aunque de manera menos habitual son: la MENINGITIS BACTERIANA, el VIRUS HERPES y el SARAMPIÓN, esta última en mucha menos frecuencia.

- **Meningitis:** [Hoja informativa familias - Meningitis.pdf](#)
- **Sarampión:** [Hoja informativa familias - Sarampión.pdf](#)
- **Virus herpes:** [Hoja informativa familias - Virus Herpes.pdf](#)

## RECOMENDACIONES GENERALES EN ENFERMEDADES INFECCIOSAS

1. La **aplicación de vacunas** es una de las medidas específicas más eficaces para prevenir infecciones y enfermedades en el ámbito laboral.
2. **Lavar las manos** con agua y jabón a menudo o utilizando alcohol en gel cuando las manos están visiblemente limpias.
3. **Tapar la boca y la nariz** al toser o estornudar utilizando pañuelos de papel.
4. **Descartar los pañuelos de papel** y lavar las manos luego de utilizarlos.
5. Mantener **ventilados los ambientes**.
6. **Limpiar y desinfectar** las superficies de lugares comunes.
7. **Evitar el contacto directo** con personas enfermas.
8. **Avisar en la escuela** cuando un niño cursa alguna enfermedad que no le permite asistir a clase.
9. Cuando se trata de enfermedades infectocontagiosas tales como varicela, rubéola o meningitis, entre otras, es importante notificar rápidamente a las autoridades de la escuela, lo cual posibilitará la adopción de **medidas preventivas específicas** si fuesen necesarias.

